

ÉTABLISSEMENT PRIMAIRE ET SECONDAIRE D'ORBE

# SPORT SCOLAIRE FACULTATIF

Année - 2024/2025

**“Un esprit sain dans un  
corps sain” - Juvénal**

# Agrès

**lu : 12h30 – 13h30**



Nathan Jaccard



Salle de sport - Omnisport



7-9 Harmos



## **Viens découvrir les agrès !**

Amuse-toi, fais-toi des amis et dépasse-toi en pratiquant les agrès.

Que ce soit sur le saut, les anneaux ou le sol, tu apprendras à maîtriser ton équilibre, ta souplesse et ta force, tout en gagnant confiance en toi. Peu importe ton niveau, tout le monde peut progresser et s'amuser, alors mets ta tenue de sport et prépare-toi à te surpasser !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- **Réserve aux élèves 7-9H**
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours – Max 18 inscrits
- Lundi 19 janvier 2025 – Lundi 2 juin 2025
- Équipement : habits de sport (pas amples)
- Prévoir un repas rapide et sain

# C.A.F.E.S

**lu : 12h30 – 13h30**

 Olivier Dutoit

 Dojo Orbe – Sous le Casino

 7-11 Harmos



## **Viens développer ta Coordination, ton Agilité, ta Force, ton Équilibre et ta Souplesse (C.A.F.E.S) !**

Amuse-toi, fais-toi des amis et développe tes compétences physiques tout en améliorant ta coordination, ton agilité, ta force, ton équilibre et ta souplesse. Peu importe ton niveau, chacun peut progresser et s'amuser en CAFES. C'est une activité idéale pour travailler ton corps dans sa globalité, tout en passant des moments dynamiques et enrichissants. Enfile ta tenue de sport, et prépare-toi à relever de nouveaux défis !

### **Quelques infos supplémentaires :**

- Ouvert à tout·e·s 7-11H
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours
- Lundi 19 janvier 2025 – Lundi 2 juin 2025
- Équipement : habits de sport
- Prévoir un repas rapide et sain

# Basketball

**Ma : 12h30 – 13h30**

 Léo Katz

 Salle de sport - Omnisport

 9 – 11 Harmos



## **Rejoins le terrain de basket !**

Viens t'amuser, te faire des amis et apprendre à jouer en équipe tout en développant ta coordination et ta confiance en toi. Peu importe ton niveau ou ta taille, tout le monde a sa place sur le terrain. Le basket est une activité idéale pour partager des moments inoubliables. Enfile tes baskets, et prépare-toi à marquer des points !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- Réservé aux élèves de 9-11H
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours
- Mardi 20 janvier 2025 – Mardi 3 juin 2025
- Équipement : chaussures d'intérieur / habits de sport
- Prévoir un repas rapide et sain

# Tennis

**Ma : 17h00 – 18h00**

- 👤 Patrick Büchi
- 📍 Tennis Club d'Orbe
- ℹ️ 7-11 Harmos / Cours annuel



## **Rejoins le court de tennis !**

Viens t'amuser, te faire des amis et améliorer ton jeu tout en développant ta coordination, ta concentration et ta confiance en toi. Que tu sois débutant ou déjà passionné, tout le monde peut progresser et profiter du plaisir de jouer. Le tennis est une activité idéale pour partager des moments inoubliables et vivre des échanges dynamiques. Enfile ta tenue sportive, prends ta raquette, et prépare-toi à frapper des balles gagnantes !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- Ouvert à tout·e·s 7-11H
- **Inscription au 1<sup>er</sup> semestre uniquement**
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours
- Annulation possible en raison de la météo
- Mardi 3 septembre 2024 – Mardi 3 juin 2025
- 6 séances sur le 1<sup>er</sup> semestre & 6 séances sur le second semestre
- Équipement : chaussures adaptées + raquette personnelle

# Tennis de table

**Ma : 17h00 – 18h00**

 René Piguet

 Salle de sport - Chantemerle

 7-11 Harmos



## **Viens jouer au tennis de table !**

Amuse-toi, te faire des amis et améliorer ta technique tout en développant ta dextérité et ta concentration. Peu importe ton niveau, tout le monde peut progresser et s'amuser sur la table. Le tennis de table est une activité idéale pour passer des moments dynamiques et intenses, tout en partageant des rires et des challenges avec tes coéquipiers. Enfile ton maillot, prends ta raquette et prépare-toi à des échanges rapides et amusants !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- Ouvert à tout·e·s 7-11H
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours
- Mardi 20 janvier 2025 – Mardi 3 juin 2025
- Équipement : Chaussures d'intérieur + tenue de sport

# Touch Rugby

**Me : 12h30 – 13h30**

- 👤 Lorenzo Mogavero**
- 📍 Salle de sport - Omnisport**
- ℹ️ 7-11 Harmos**



## **Rejoins le terrain de touch rugby !**

Viens t'amuser, te faire des amis et apprendre à jouer en équipe tout en développant ta coordination, ta rapidité et ta confiance en toi. Peu importe ton niveau, tout le monde a sa place sur le terrain. Le touch rugby est une activité idéale pour partager des moments passionnants et vivre des échanges intenses. Enfile ton maillot, prends une balle et prépare-toi à marquer des essais !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- Ouvert aux filles et aux garçons 7-11H**
- Aucun contact physique = sans danger**
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours**
- Mercredi 21 janvier 2025 – Mercredi 4 juin 2025**
- Équipement beau temps : crampons plastique / habits chauds**
- Équipement mauvais temps : chaussures d'intérieur**
- Prévoir un repas rapide et sain**

# Escalade

**Me : 13h35-14h35 (DÉBUTANTS)**

**Me : 14h35 – 15h35 (AVANCÉS)**

 Aanoud Petermann

 Salle d'escalade Chavornay

 7-11 Harmos



## **Pars à l'aventure avec l'escalade !**

Viens t'amuser, te faire des amis et relever des défis tout en développant ta force, ta coordination et ta confiance en toi. Que tu sois débutant ou déjà grimpeur, chaque mur d'escalade est une nouvelle aventure à conquérir. L'escalade est une activité parfaite pour repousser tes limites et partager des moments inoubliables. Enfile ton harnais, et prépare-toi à atteindre de nouveaux sommets !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- **Niveau à préciser sur le formulaire d'inscription**
- **Ouvert à tout·e·s 7-11H**
- **9 inscriptions max chez les débutants – 11 en avancés**
- **Mercredi 21 janvier 2025 – Mercredi 4 juin 2025**
- **Déplacement à la charge des participants (voir annexes)**
- **Équipement : Matériel fourni sur place / habits de sport**
- **Prévoir un repas rapide et sain**

# Volleyball

**Ve : 12h30 – 13h30**



Sybille Roch



Salle de sport - Omnisport



9-11 Harmos



## **Rejoins le terrain de volley !**

Viens t'amuser, te faire des amis et apprendre à jouer en équipe tout en développant ta coordination et ta confiance en toi. Que tu sois débutant ou déjà passionné, tout le monde a sa place sur le terrain. Le volley est une activité idéale pour partager des moments inoubliables et vivre des parties pleines d'énergie. Enfile tes baskets, et prépare-toi à servir, smasher et marquer des points !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- Réservé aux élèves de 9-11H
- **Inscription au 1<sup>er</sup> semestre uniquement**
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours
- Objectif du cours : participation à un tournoi de mini-volley
- Vendredi 6 septembre 2024 – Vendredi 6 juin 2025
- Équipement : chaussures d'intérieur / habits de sport
- Prévoir un repas rapide et sain

# Judo / Self-défense

**Ve : 12h30 – 13h30**

- 👤 Olivier Dutoit
- 📍 Dojo Orbe – Sous le Casino
- ℹ️ 7-11 Harmos



## **Plonge dans le judo et la self-défense !**

Viens découvrir ces arts martiaux, t'amuser et te faire des amis tout en développant ta force, ta souplesse et ta confiance en toi. Que tu sois débutant ou déjà avancé, chaque mouvement est une opportunité d'apprendre et de progresser. Le judo et la self-défense sont des activités idéales pour acquérir des compétences précieuses tout en partageant des moments enrichissants. Enfile ton judogi, prépare-toi à apprendre de nouvelles techniques et à développer ta maîtrise de soi !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- Ouvert à tout·e·s 7-11H
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours
- Vendredi 23 janvier 2025 – Vendredi 6 juin 2025
- Équipement : habits de sport
- Prévoir un repas rapide et sain

# Jeux de balles

**Ve : 12h30 – 13h30**



Guillaume Salvi



Salle de sport - Omnisport



7-11 Harmos



## **Rejoins les jeux de balle classiques !**

À 12h30, place à l'action ! Préparez-vous pour des matchs palpitants et des jeux de balle dynamiques, comme la balle à deux camps et les jeux d'invasion. Formez vos équipes, testez vos stratégies et amusez-vous tout en développant coordination, réflexes et esprit d'équipe. C'est le moment de donner le meilleur de vous-même et de partager un super moment ensemble !

## **Quelques infos supplémentaires :**

- Ouvert à tout·e·s 7-11H
- 12 inscrits minimum pour ouvrir le cours
- Vendredi 23 janvier 2025 – Vendredi 6 juin 2025
- Équipement : Chaussures d'intérieur / habits de sport