



L'équipe PSPS (Promotion de la Santé et Prévention en milieu Scolaire) vous propose quelques ressources...

Ligne téléphonique gratuite pour les jeunes : 147 !

Action Innocence → <https://www.actioninnocence.org/>

Organisation non gouvernementale. Sa volonté est de promouvoir une pratique sécurisée d'Internet en s'adressant aux enfants, aux adolescents et aux parents ainsi qu'aux professionnels de l'enseignement, de la santé et du social.

Jeunes et médias → <https://www.jeunesetmedias.ch/>

Portail d'information consacré à la promotion des compétences médiatiques.

Sois Prudent → <http://www.sois-prudent.ch/>

Portail des Conseils Régionaux de prévention et de sécurité du canton de Vaud qui répond à des questions en lien avec internet, le (cyber)harcèlement, les addictions, la vie en société ou la criminalité.

Pro Juventute → <https://www.projuventute.ch/fr/home>

Pro Juventute accompagne les parents et soutient les enfants et les jeunes afin que ces derniers puissent devenir des personnes autonomes et responsables.

Conseils aux parents 24h/24 et 7j/7 → <https://www.projuventute.ch/fr/conseils-aux-parents>

Histoires de parents → <https://www.histoires-de-parents.ch/>

Etre parent ce n'est pas facile... gérer les devoirs, faire preuve d'autorité, être aimant... C'EST TOUTE UNE HISTOIRE ! Vous vivez des difficultés en lien avec l'éducation de vos enfants ? Nous vous proposons de prendre du temps pour chercher des réponses avec vous !

Le Jardin des Parents → <https://www.rdv-des-parents.ch/des-rendez-vous-pour-tous-les-gouts/>

Partagez vos doutes, vos soucis et vos réussites, sans tabou, ni recettes toutes faites !

Fondation PROFA → <https://www.profa.ch/>

Fondation répondant à toute question liée à l'intimité.

MonAdo.ch → <https://monado.ch/>

Comment soutenir mon ado? Quelles limites poser? Comment faire, quand ça devient difficile? Qui peut m'aider?

Ciao.ch → <https://www.ciao.ch/>

ciao.ch est un site romand pour les 11-20 ans. Il a 5 services et des centaines de fiches d'information rédigées pour les jeunes. Les jeunes peuvent aussi poser des questions de manière anonyme et des expert·e·s leur répondent.

En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter :

*Mme Koné – infirmière scolaire : 079 159 17 75

*Mme Lunghi – médiatrice scolaire : 078 321 46 30

*M. Burgat – délégué PSPS : 079 810 40 84

*Mme Jaccaud – doyenne : 078 623 71 02

*Mme Ponniah – éducatrice sociale : 079 726 71 96